MON ABC DES GESTES POUR LA TERRE!

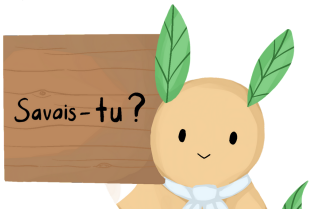




pour
Attention FragÎles!

Abonne-toi à la page
Facebook et/ou le site web

À la prochaine page...

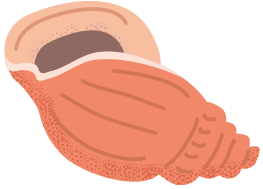




Savais-tu...

Que l'organisme Attention FragÎles existe depuis 1988 ?

Leur mission est de contribuer à la protection de l'environnement des Îles-de-la-Madeleine pour améliorer la qualité de vie.

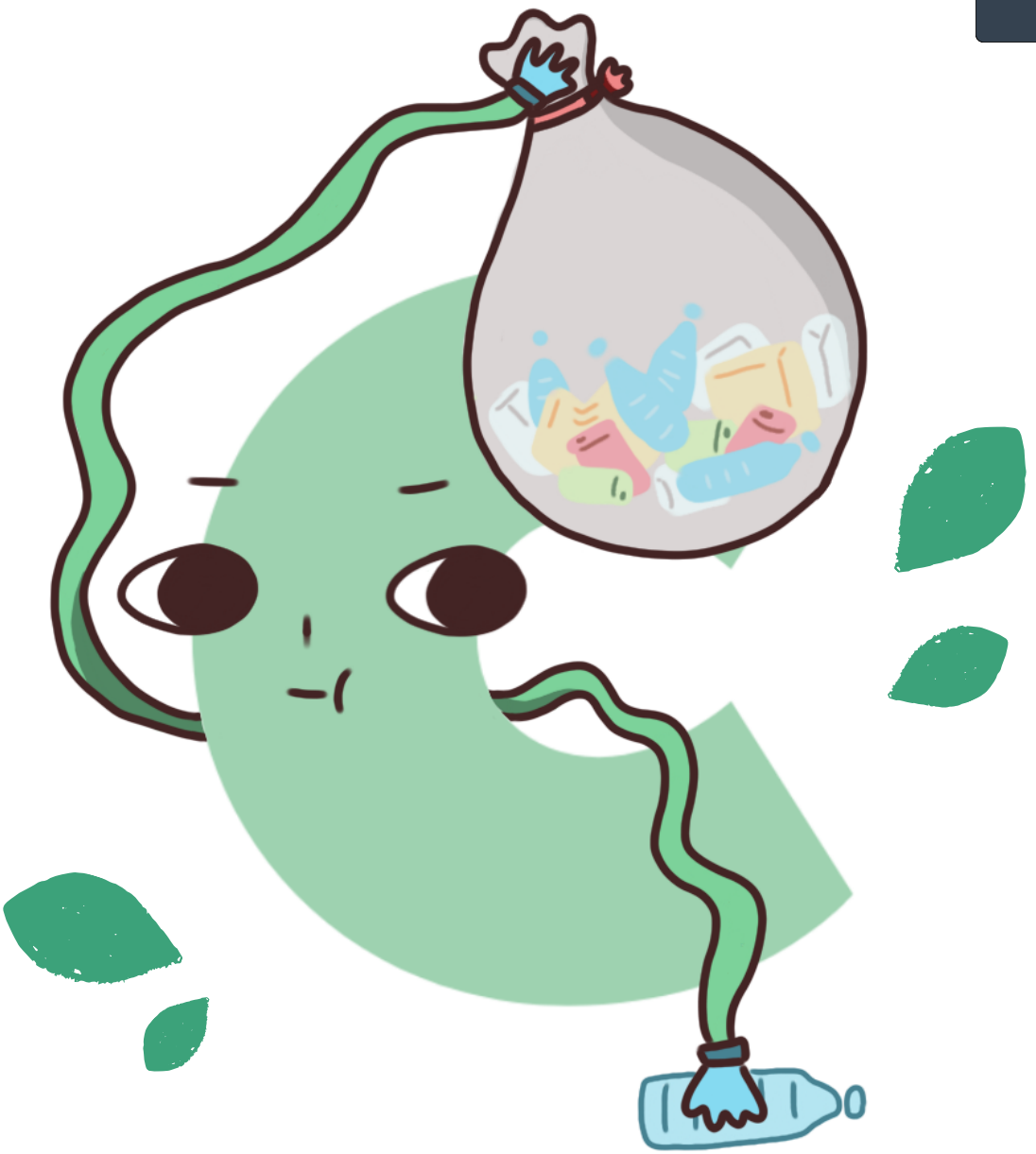






pour Bricolage!

Bricole et amuse-toi avec des matériaux recyclés.



pour Corvée!

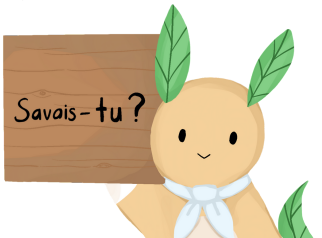
Fais une collecte de déchets près de chez toi ou de ton école et trie-les.



pour Douche!

Douche-toi plus rapidement. Chronomètre-toi et réduit de 2 minutes la durée de ta prochaine douche.

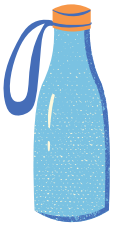
À la prochaine page...





Savais-tu...

Que la consommation moyenne journalière d'eau potable des Madelinots est de



512 litres/jour par personne

alors que la consommation québécoise se chiffre à environ

848 litres/jour par personne?





pour Eau!

Utilise une bouteille d'eau réutilisable et évite les bouteilles d'eau en plastique non réutilisables.

À la prochaine page...





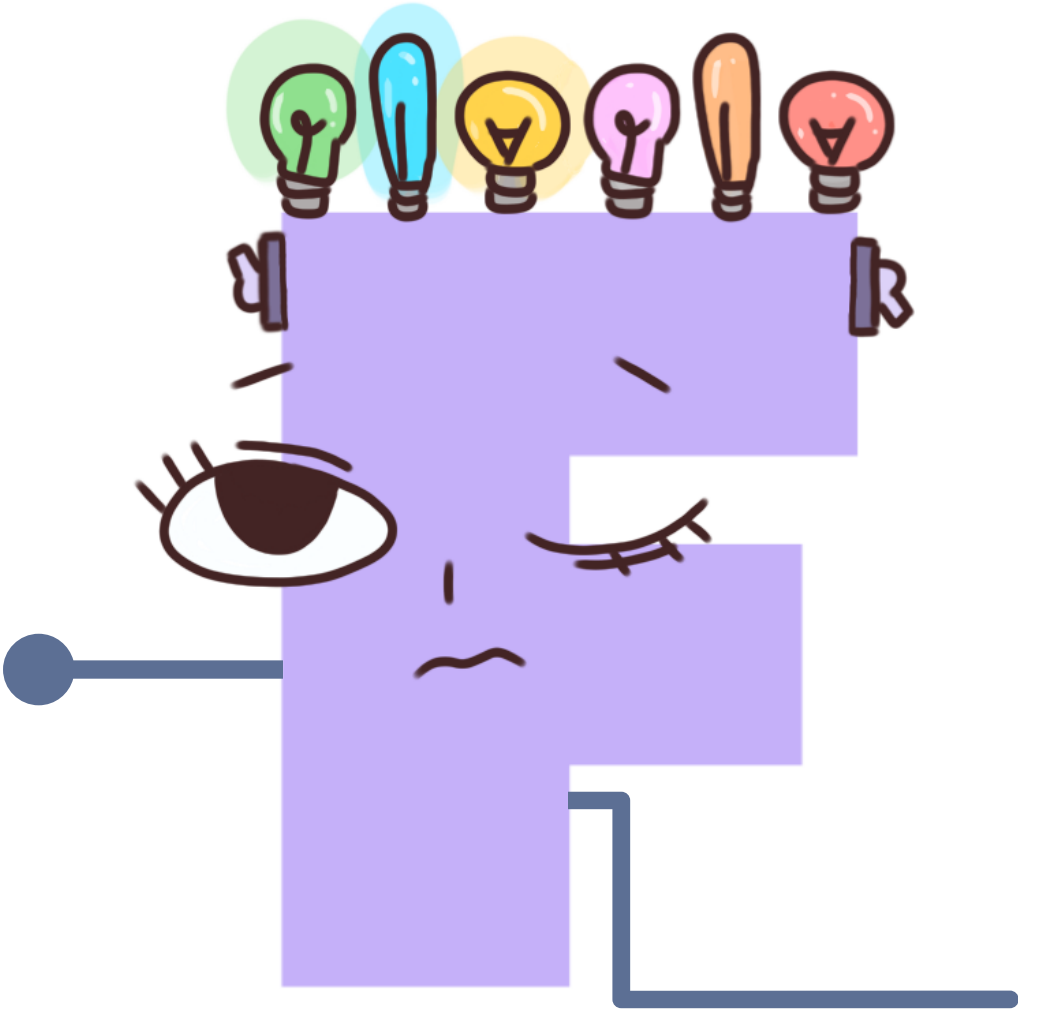
Savais-tu...

Qu'au Québec, 600 millions de bouteilles se retrouvent dans les sites d'enfouissement

chaque année?



https://eausecours.org/leau-en-chiffres/



pour Ferme les lumières!

Chaque fois que tu quittes une pièce, pense à fermer la lumière derrière toi.

À la prochaine page...





Savais-tu...

Que l'éclairage représente

5 à 10 %

de la consommation d'énergie de ta maison?



https://www.hydroquebec.com/residentiel/mieux-consommer/



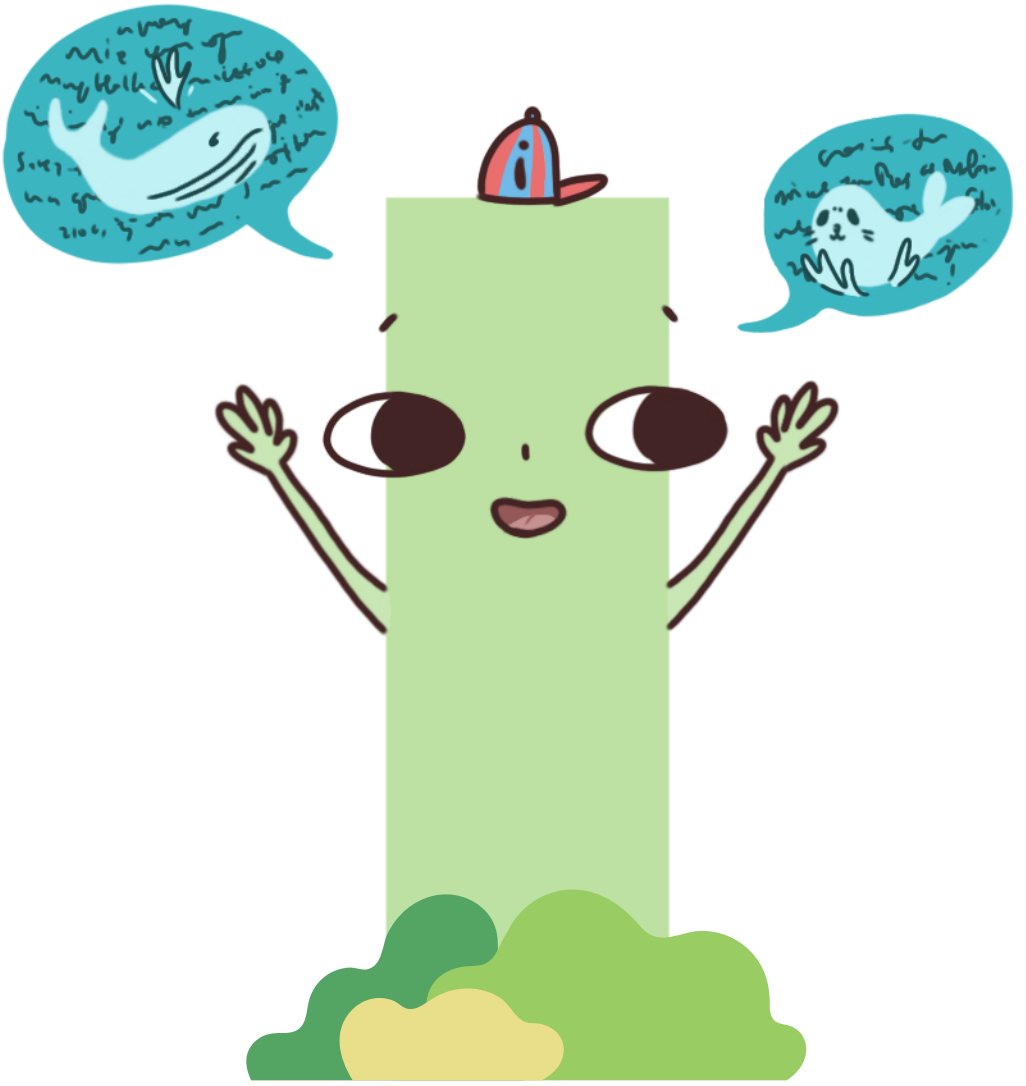
pour Guenille!

Utilise une guenille ou un linge au lieu de papiers essuie-tout lorsque tu nettoies quelque chose ou que tu t'essuies les mains en mangeant.



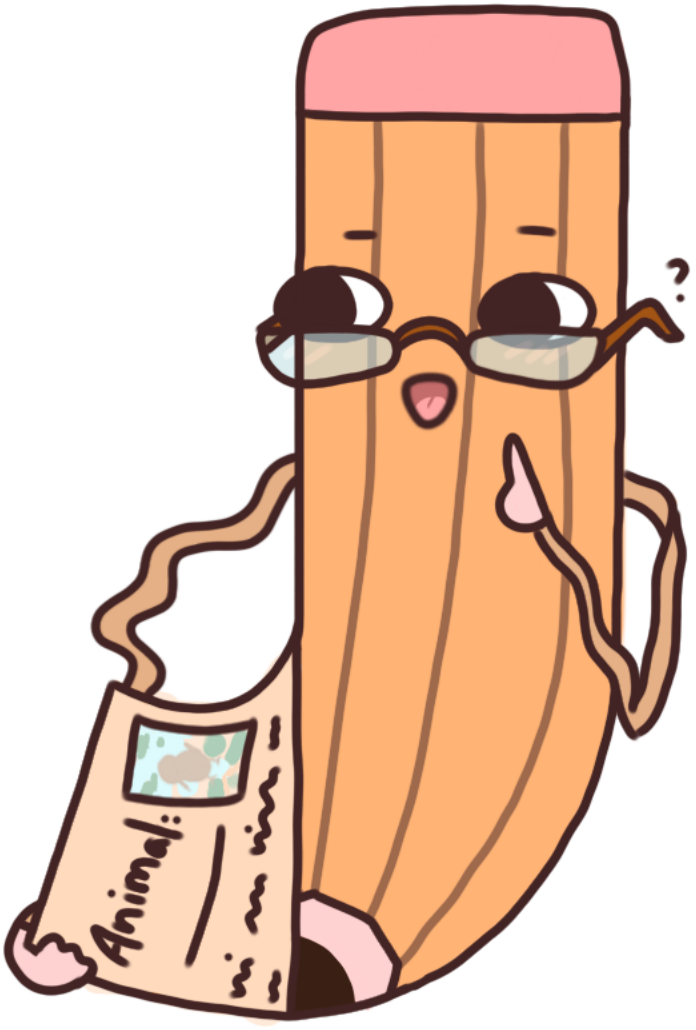
pour Habits!

Apporte tes vieux vêtements
chez RéutÎles ou
au Comptoir familial pour
qu'ils aient une seconde vie
au lieu de les jeter.



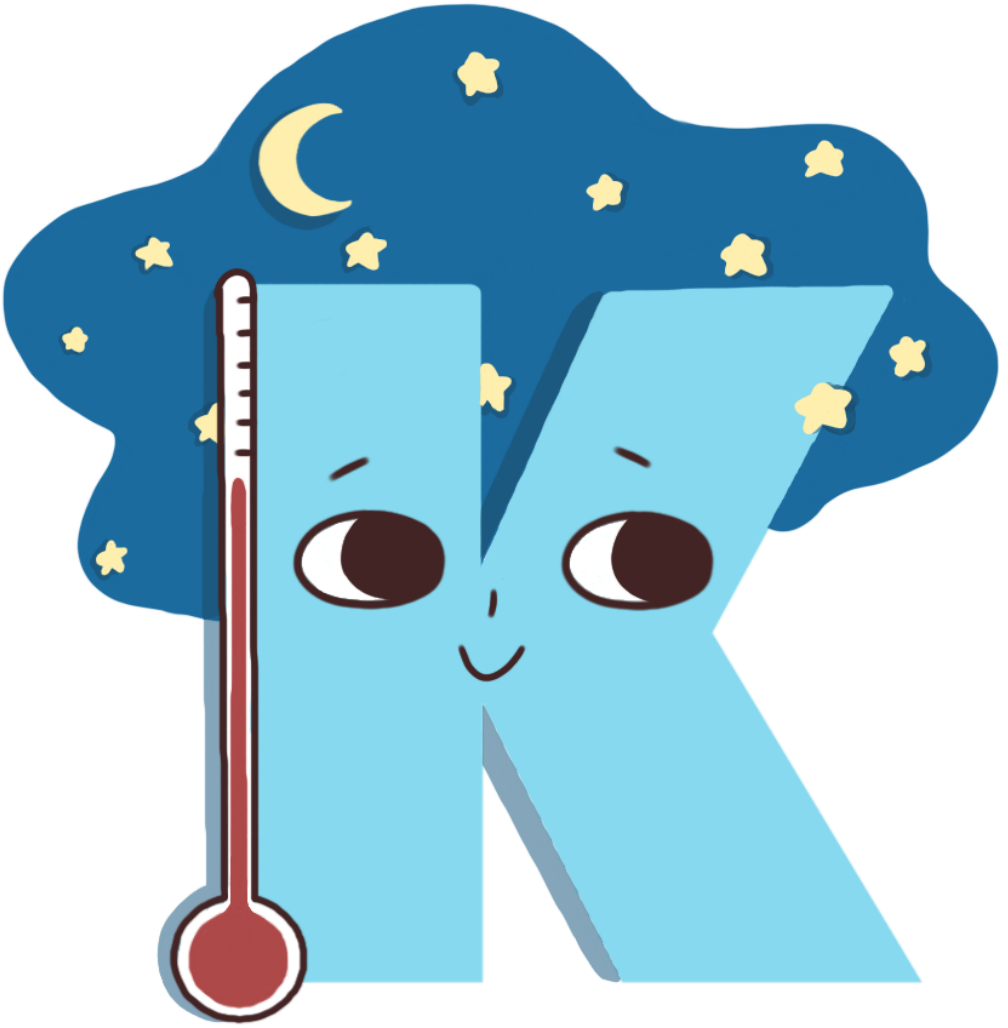
pour Informer!

Informe tes amis et ta famille sur un animal en voie de disparition.



pour Journal!

Écris un petit texte sur un animal ou une plante en péril des Îles-de-la-Madeleine



pour Kilowatt!

Réduis ta consommation en diminuant le chauffage des pièces de chez toi de 1 ou 2 degrés durant la nuit.

À la prochaine page...



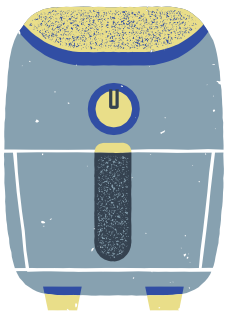


Savais-tu...

Que le chauffage électrique et la climatisation peuvent représenter

jusqu'à 54 %

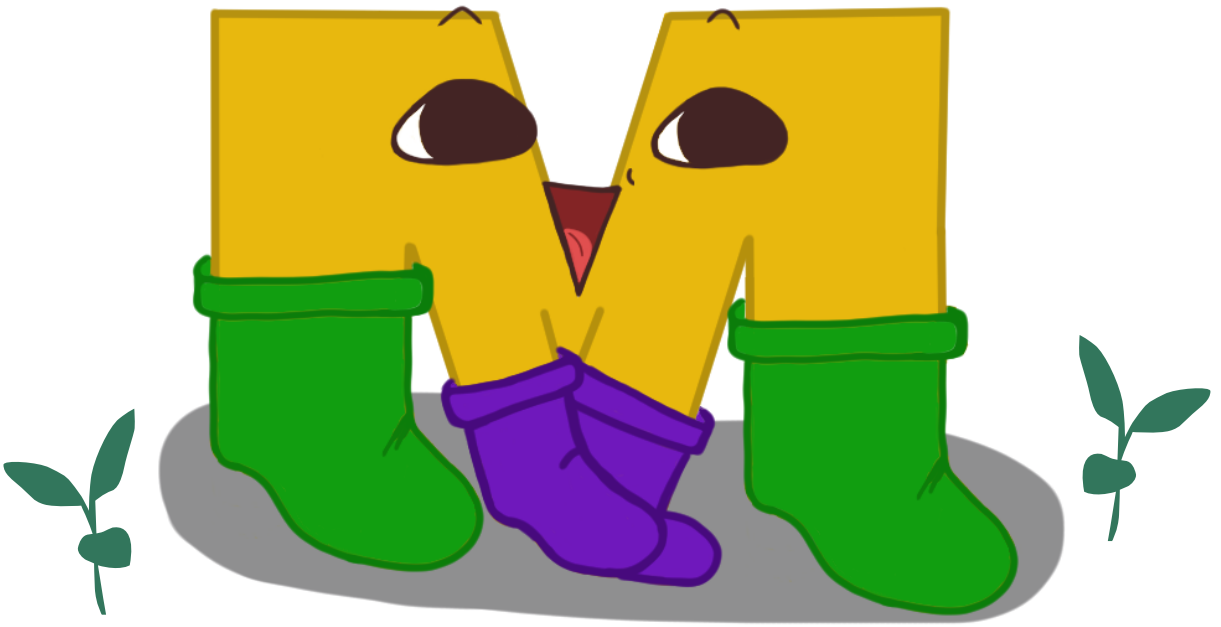
de la facture d'électricité de tes parents ?





pour Lire!

Lis un livre ou un article
sur l'environnement.



pour Marcher!

Prends une marche dans un milieu naturel près de chez toi.



pour Nature!

Regarde un documentaire
sur la nature.

(ex. BBC, National Geographic,
Discovery Channel, Canal D)



pour « Ô que c'est bon des aliments locaux! »

Encourage tes parents à acheter des aliments locaux et si possible, apporte tes propres plats ou contenants pour éviter toute forme d'emballage.

À la prochaine page...

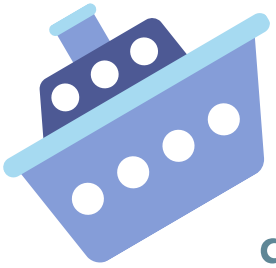




Savais-tu...

Que le trajet moyen parcouru par un aliment, du champ à la table, est de

2600 km?



En achetant local, on réduit le nombre de kilomètres et donc, on pollue beaucoup moins!

https://www.equiterre.org/sites/fichiers/Argumentaire-Achat-local.pdf



pour Plante!

Plante une plante ! Plante des fines herbes en pot ou fait des semis de légumes que tu pourras mettre en terre par la suite.



pour Quotidien!

Deviens un pro du tri en plaçant quotidiennement tes déchets dans les bons bacs.

Les Îles-de-la-Madeleine
Municipalité

Guide de tri 2022
Îles-de-la-Madeleine

Dans mon bac à compost (bac brun)

Les restes de table, les matières végétales, les fibres

IMPORTANT !
Il est recommandé de déposer ces matières en vrac dans le bac brun ou dans des sacs en papier.



Dans mon bac à recyclage (bac vert)

Le verre, les métaux, les plastiques (durs et mous) et les emballages Tetra Pak (ex. jus, lait)

Il est recommandé de déposer ces matières propres (rincer légèrement) dans le bac vert et en vrac.



Dans mon bac à déchets (bac noir, bleu, etc.)

Les matières non recyclables, la vitre, la vaisselle et les autres déchets



Au Centre de gestion des matières résiduelles et aux autres endroits prévus



Avant d'apporter ces matières et les autres produits qui ne peuvent pas être mis dans les bacs roulants, il est préférable de vérifier auprès de la Municipalité en composant le 418 986-3100, poste 192.

DE BONNES HABITUDES À PRENDRE

- ✓ Éviter d'acheter des produits avec beaucoup d'emballage.
- ✓ Acheter des produits durables et réutilisables plutôt que des produits jetables ou de qualité inférieure.
- ✓ Acheter des produits en vrac autant que possible.
- ✓ Apporter vos sacs d'épicerie réutilisables afin de réduire l'utilisation des sacs en plastique.

« Le meilleur déchet, c'est celui que l'on ne produit pas! »



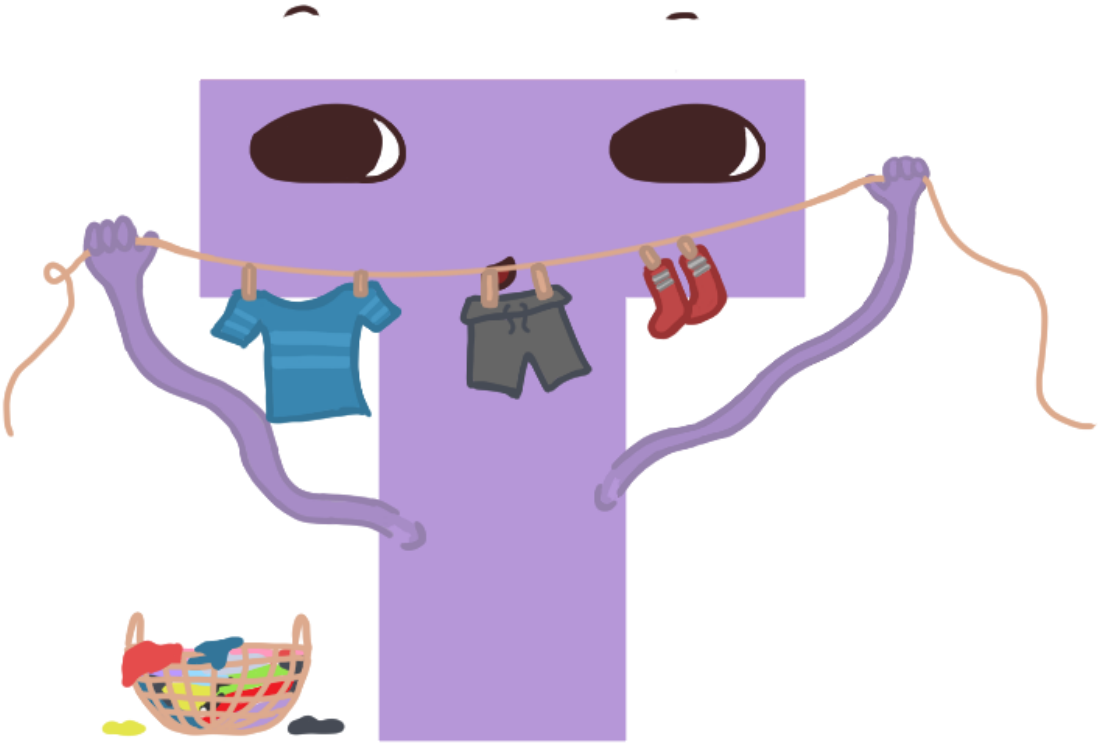
pour Réalise un dessin

Fais un dessin sur un animal ou une plante en voie de disparition aux Îles-de-la-Madeleine.



pour Safari!

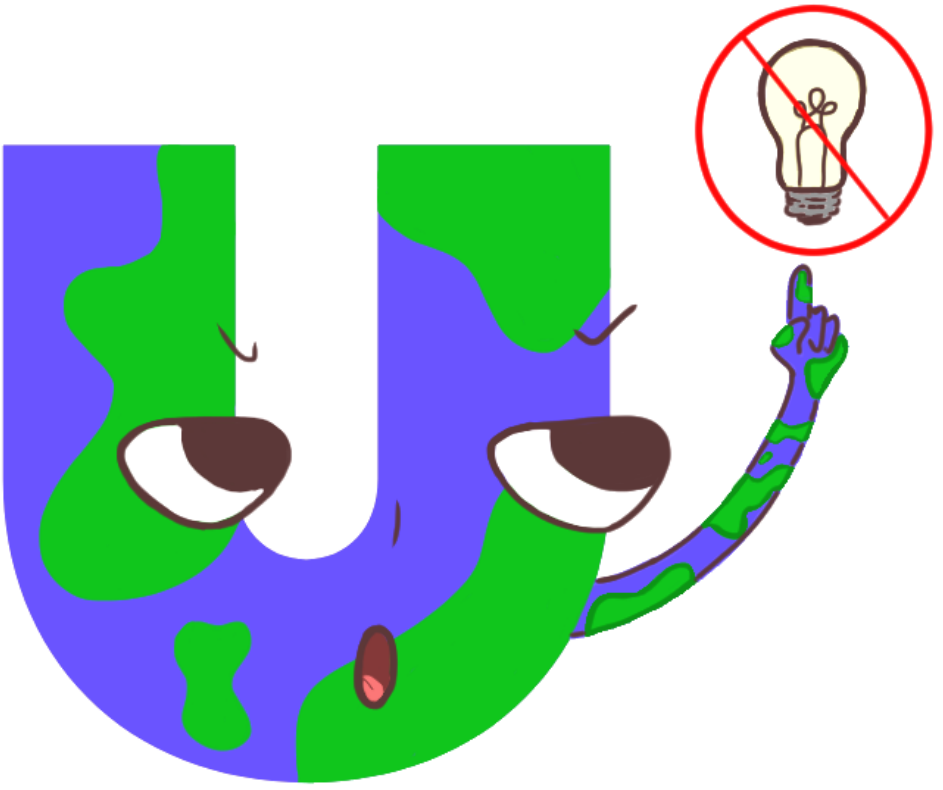
Fais un safari photo près de chez toi et repère des pistes d'animaux dans la neige ou des signes de leur passage (ex. crotte, plume, cocotte d'écureuils).



pour Tire ta corde à linge!

Étends le linge sur la corde à linge au lieu d'utiliser la sécheuse.

Tu peux demander l'aide de tes parents au besoin. Si la météo est défavorable, étends le linge sur un support à l'intérieur.



pour Une heure pour la Terre!

On éteint les lumières pendant une heure lors du défi “Une heure pour la Terre'' qui a lieu le dernier samedi du mois de mars.

À la prochaine page...





Savais-tu...

Que l'événement « Une heure pour la Terre » est l'un des plus grands mouvements populaires pour l'environnement du monde ?



Il unit des millions de personnes de partout sur la planète afin de demander aux dirigeants de tous les pays des actions pour contrer la perte de biodiversité et la crise climatique.



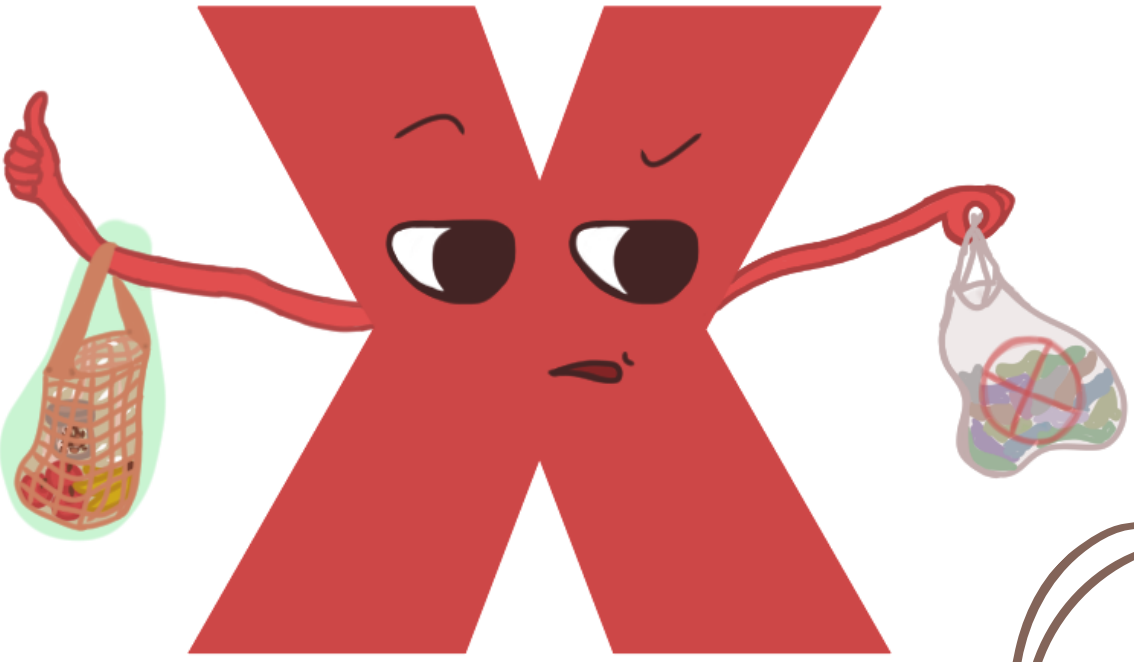
pour journée Végé!

Chaque semaine, choisis une journée où tes repas et collations seront sans viande ni poisson !



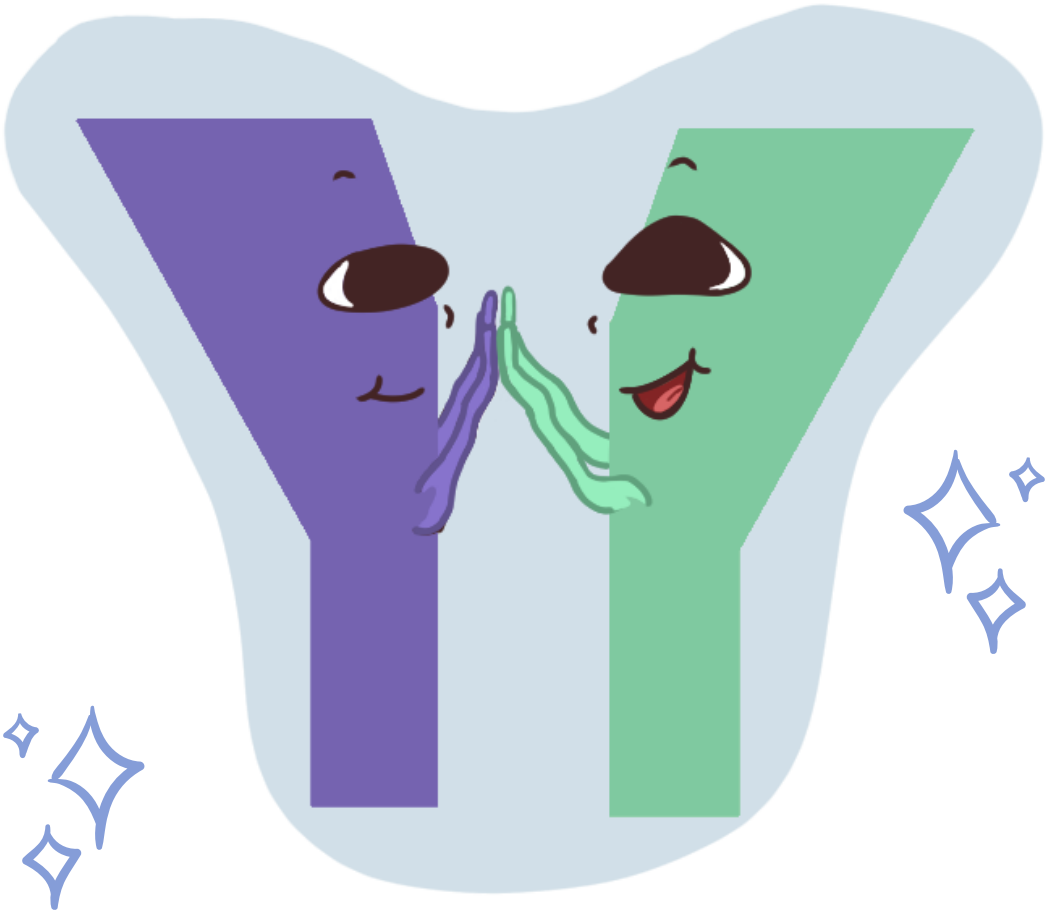
Pour Wi-Fi!

Prépare une soirée sans appareils électroniques! Tu peux lire, écrire, dessiner, jouer à des jeux de société avec ta famille ou compléter d'autres défis!



pour fais un X!

Fais un X sur un produit que tu utilises et qui peut polluer par son emballage en allant remplir ton contenant au magasin en vrac.



pour Youpi!

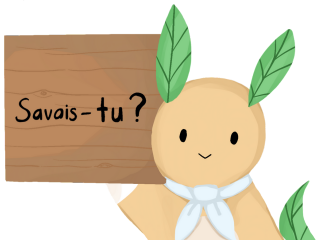
Tu as réussi à convaincre un proche de faire un défi avec toi.



pour Zéro déchet!

Apporte une collation ou un dîner zéro déchet pour éviter les aliments à emballage unique.

À la prochaine page...



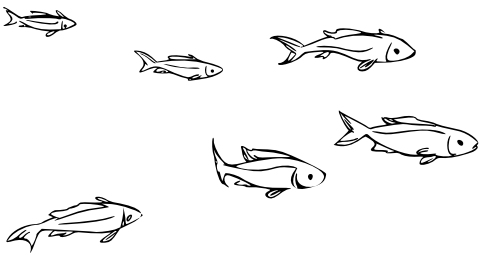


Savais-tu...

Que les déchets de plastique mettent des centaines d'années à se décomposer et qu'ils sont devenus si abondants qu'ils ont formé un continent de plastique à la dérive dans les océans en plus de contaminer un grand nombre de milieux terrestres ?







https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1817628/commerce-restaurants-pollution-environnement-dechets

MON ABC DES GESTES POUR LA TERRE!

Un abécédaire rempli d'idées géniales à réaliser pour prendre soin de ta planète! En plus des illustrations, le livre est aussi accompagné de *Savais-tu* intéressants à découvrir.

Bersama Besok est le nom d'une équipe de 8 élèves passionnés du Collège Sainte-Anne de Lachine. Accompagnés de Carole Massé, enseignante, et de l'organisme Attention FragÎles, ces étudiants ont mené un projet aux Îles-de-la-Madeleine.



Ce livre a été réalisé en collaboration avec Attention FragÎles. Un grand merci!

Attention FragÎles